

2020/SANTOS/BRASIL

PONTES DE TRANSFORMAÇÃO DE TRAUMA PARA CURA

FUNDAMENTOS E PRÁTICA POR OFRA AYALON

Preparado por:
WASHINGTON SOUZA
TREINANDO HUMANIDADES
ASSOCIATIVE CARDS MENTORING



O que é o Modelo "BASIC Ph"?

Conforme **Dmitry Leykin**(2013):

"O modelo BASIC Ph é um modelo de enfrentamento multidimensional integrativo introduzido por Lahad (1992), que propõe seis modos de enfrentamento baseados em seis diferentes teorias da personalidade que, historicamente, têm sido influentes na explicação da adaptação humana ao estresse. Essas dimensões do enfrentamento fundamentam o estilo de enfrentamento do indivíduo: Crença, Afeto, Social, Imaginação, Cognição e Fisiologia (BASIC Ph). A suposição fundamental é que todos têm o potencial de lidar com todos os seis modos, no entanto, cada pessoa desenvolve sua própria configuração especial de modos preferidos de enfrentamento que são usados extensivamente ao lidar com estressores. De centenas de observações, entrevistas e pesquisas com pessoas sob estresse, Lahad descobriu que cada indivíduo tem uma combinação única de enfrentamento, utilizando alguns ou todos os seis mecanismos de enfrentamento." 1

Segundo Dmitry, o modelo B.A.S.I.C Ph, há mais de 15 anos vem sendo utilizado na prática, em treinamento escolar, em situações de pós-desastre e na busca pela melhoria da resiliência humana, não obstante continue sendo objeto de pesquisa que se utilizam de métodos qualitativos e quantitativos.

Ofra Ayalon, psicóloga e co-autora apoiada nessa metodologia, criou uma das mais relevantes coleções de Cartas Associativas denominada COPE, bem como as coleção Once Upon Bridges e Tandoo, com as quais desenvolve um trabalho importantíssimo em atendimento a populações e indivíduos atingidos por eventos traumáticos, como terremotos, furacões, tsunamis, e conflitos armados, com significativos resultados.

1. Extraído de: The "BASIC Ph" Model of Coping and Resiliency: Theory, Research and Cross-Cultural Application - Jessica Kingsley Publishers
(1 de janeiro de 2013)



Pontes Quebradas

O trauma interrompe a continuidade básica que une uma experiência de caos e uma sensação de segurança. As pontes que permanecem sólidas nos levam a um processo de transformação de trauma para cura.

Muitas crises diferentes podem atrapalhar nossas vidas: crises pessoais, como transições do ciclo de vida do casamento, paternidade, divórcio, morte, envelhecimento e aposentadoria ou crises comunitárias, como desastres naturais, guerra e terrorismo, mudanças políticas, evacuação e deslocamento forçados.

Podemos preencher lacunas e ganhar confiança e esperança, mudando a maneira como percebemos os eventos: como ameaças e riscos ou como oportunidades para um novo crescimento. Ao transformar nosso ponto de vista, construímos pontes de resiliência.

Risco ou Felicidade



Fazendo a Ponte

Pelos canais de

enfrentamento do

B.A.S.I.C.Ph

CRENÇAS & PONTES DE VALOR

Os ideais sociais, os valores morais e as atitudes em relação ao eu, como filosofia de vida, autoestima e autoconfiança, são testados em situações de incerteza e servem de âncora em tempos de crise.



PONTES DE AFETO

As emoções mediam entre o mundo exterior e o interior, conectam e separam as pessoas, moldam nosso comportamento e nos concedem o sabor da vida.



PONTES SOCIAIS

Temos vários relacionamentos em diferentes grupos sociais: família, escola, lazer, trabalho, vizinhança ou destino compartilhado. Os contatos sociais criam uma sensação de continuidade e segurança.



Canais de enfrentamento

B.A.S.I.C Ph



PONTES DA IMAGINAÇÃO

A imaginação cria um elo entre passado, presente e futuro. A Imaginação nos permite formatar as lacunas da realidade perturbada e criar imagens de esperança para nos ajudar a atravessar períodos de sofrimento e perda.



PONTES DO COGNITIVO

Construímos pontes de conhecimento e lógica para nos levar pelas tempestades da vida. A compreensão das leis da natureza, da ciência e da sociedade reforça um senso de controle e reduz a incerteza.



PONTES FÍSICAS

Nós nos reconhecemos através da imagem corporal, vulnerabilidade a dor, saúde e habilidades físicas. Um senso de permanência do nosso corpo físico, além das mudanças da infância para a velhice, nos dá um forte senso de continuidade.





Sobre Mooli Lahad

Mooli Lahad, PhD, é psicólogo sênior em medicina e educação, professor de psicologia e diretor dos estudos de mestrado em Dramaterapia no Tel Hai College, Israel. Ele também é o fundador e presidente do Community Stress Prevention Center (CSPC). O Prof. Lahad é um dos principais especialistas do mundo em comportamento comunitário e público e em lidar com desastres. Ele atuou como consultor do Conselho de Segurança Nacional de Israel e dos Ministérios da Educação, Bem-Estar, Frente ao Lar, Defesa e Saúde. Após o ataque do 11 de setembro ao World Trade Center, ele treinou agentes comunitários, socorristas, equipe de saúde mental e equipes de assistência médica em Nova York e Nova Jersey. Ele atuou por muitos anos como consultor do UNICEF e é ex-membro do comitê da OTAN de preparação psicossocial para desastres. **Ele desenvolveu o modelo integrativo de resiliência "BASIC Ph".**

Sobre Miri Schacham



A Dra. Miri Shacham, PhD, é conselheira educacional sênior, professora e pesquisadora de psicologia e educação no Ort Braude College, Israel. Ela também é pesquisadora de psicotrauma no CSPC. O Dr. Shacham atuou por muitos anos como instrutor e consultor de gerentes de escolas do Ministério da Educação, aconselhando sobre a preparação e o enfrentamento de situações de terror e guerra. **Ela também desenvolveu programas escolares que aprimoram os recursos de enfrentamento de professores e alunos para trauma após a Segunda Guerra do Líbano.**



Sobre Ofra Ayalon



Dra. Ofra Ayalon, PhD em psicologia. Ofra é renomada autora e instrutora em todo o mundo na área de trauma e enfrentamento de crises e desastres, **co-criadora de algumas das mais conhecidas coleções de cartas associativas (Cope, Tandoo e Once Upon a Bridge)**. A Dra. Ofra Ayalon trabalhou por mais de 35 anos com ensino e pesquisa na Universidade de Haifa em Israel e como instrutora e consultora atuou em muitas organizações, como a UNICEF na ex-Iugoslávia, a Cruz Vermelha da Finlândia, o Centro de Gerenciamento de Crises e Educação no Reino Unido, entre outras. Utilizando as Cartas Associativas, a Dra. Ofra Ayalon efetuou atendimento psicológico às vítimas do Tsunami, do Katrina e de conflitos armados no leste europeu. Diretora do **Nord COPE Center Institute**

Sobre Washington Souza

Washington Souza é formado em Ciências Jurídicas e Sociais, estudioso e pesquisador em Neurociência do Comportamento, docente, palestrante e consultor, especialista em Psicologia Organizacional e do Trabalho pela Universidade Presbiteriana Mackenzie, com extensão Internacional em Estratégias em Ação pela Facultad de Economía Y Negocios da Universidade de Chile, especialista em Neurociência e Psicologia Aplicada, com extensão em Psicobiofísica - matéria e consciência pela PUC - SP. Aplicador do Programa de Enriquecimento Instrumental - PEI 1 do The Feurstein Intitute de Israel, parceiro do OH Cards Intitute da Alemanha e do Nord COPE Center de Israel. Criador da comunidade virtual Treinando Humanidades. **Expert em Cartas Associativas do Treinando Humanidades**



Associative Cards and Book



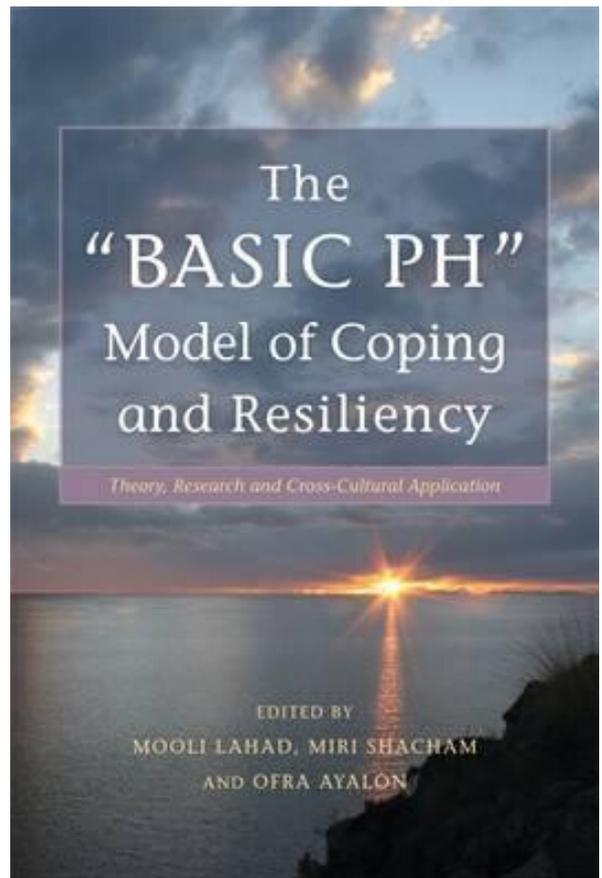
COPE



TANDOOS



ONCE UPON A BRIDGE



Clique nas imagens abaixo e acessem os respectivos sites

